



Reha Sportverein Waldkraiburg e.V.

Hinweise für unsere Teilnehmer an der Wassergymnastik

Liebe Sportfreunde, liebe Sportfreundinnen, liebe Gäste,

der Start in die Wassergymnastik-Saison 2023/2024 erfolgt am 10. Oktober 2023 und geht bis zum 30.07.2024. Zum reibungslosen Ablauf möchten wir Euch mit diesen Hinweisen ein paar Dinge näherbringen, um deren Beachtung wir bitten:

Trainingszeiten: Jeweils Dienstag von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr, das heißt, wir können um 14:50 in die Schwimmhalle rein und müssen die Schwimmhalle um 15:55 Uhr verlassen.

Beckentiefe: 1,35 m, im abgegrenzten Teil 1,85 m, Wassertemperatur: zirka 28° C

Warten und Sammeln der Gruppe sollte im Freien vor der Schulschwimmhalle erfolgen.

Zugang: Die äußere Türe ist offen, damit ist der kleine Vorraum erreichbar. Die zweite Türe wird von der Übungsleiterin / vom Übungsleiter geöffnet.

Zugang zur Umkleide und Dusche ist ab ca. 14:50 Uhr möglich.

Der Eintritt muss sich ebenso wie das **Verlassen** der Schulschwimmhalle einspielen, da vor uns und nach uns weitere Gruppen in der Halle beim Wassersport sind, deshalb bitte Rücksicht nehmen.

Die Wassergymnastik beginnt um ca. 15:00 Uhr und dauert ca. 30 Minuten.

Bitte nicht vor 15:00 Uhr ins Wasser gehen und dies **nicht ohne Übungsleiteraufsicht**.

Wichtig! Während der Übungsstunde bitte alle Türen wegen der Lüftung zu lassen.

Nach der Gymnastik besteht noch die Möglichkeit, einige Bahnen zu schwimmen.

Das Becken bitte spätestens 15:40 Uhr verlassen.

Dusch- und Umkleidebereich sowie Ausgang muss von uns um 15:55 Uhr verschlossen werden. Deshalb bitte die Dusch- und Umkleideräume zügig verlassen.

Bitte beachten: generell beim Sport keine Armbanduhr und Schmuck am Handgelenk tragen.

Aus versicherungsrechtlichen Gründen müssen wir Anwesenheitsaufzeichnungen über die Teilnehmer führen. Hier bitten wir, dass sich jeder zum Eintragen bei der Übungsleiterin meldet.

Diejenigen Teilnehmer, welche eine ärztliche Verordnung abgegeben haben, mögen sich bitte in ihrer persönlichen Unterlagen-Mappe eigenverantwortlich auf der Teilnehmerliste mit Datum und Unterschrift eintragen. Danke! Wenn die Anzahl der Teilnahmen erreicht ist bitte die Mappe der Übungsleiterin zurückgeben.

Übungsleiter/Innen und Aufsicht:

Daniela Teuber, Annette Neumann, Margret Brenninger, Susanna Maier, Michael Bartesch

Neu! In der Schulschwimmhalle wurde eine Warnleuchte zur Überwachung der technischen Einrichtung installiert. Bei Blinken der Warnleuchte ist der Beckenbereich umgehend zu verlassen. Wenn die Warnblinkleuchte erlischt, kann das Schwimmtraining wieder fortgesetzt werden.

Hinweis zu unserem Internetauftritt:

Gelegentlich werden Fotos in unseren Sparten aufgenommen zur Aktualisierung der Einträge in den entsprechenden Seiten unserer Homepage. Sollte dort jemand nicht gezeigt werden wollen, so bitten wir um eine diesbezügliche Information!

Und nun viel Spaß im nassen Element

01. Januar 2024: Michael Bartesch, 1. Vorsitzender, von-der-Tann-Str.6, 84478 Waldkraiburg, Mobil: 0170-8170103