

### Liebe Mitglieder, unser Verein braucht und sucht dringend Interessierte, die sich ehrenamtlich im Verein einbringen möchten.

So suchen wir jemand zur Unterstützung unserer Spartensprecher/In für die Bereiche Gymnastik und Orthopädie und jemand für die Unterstützung unseres Spartensprechers im Bereich Wassergymnastik.

Bitte meldet Euch beim 1. Vorsitzenden, Tel.: 08638-889800 oder bei jedem anderen Vorstandsmitglied bzw. Übungsleiter, dann können wir über die Einzelheiten der Unterstützung reden.

## Wichtige Vereinsnachrichten in Kürze:

- Der Vorstand bittet alle Mitglieder die einen Grad der Behinderung haben, sich zu melden. Das ist für unseren Verein wichtig und Voraussetzung um eine bestimmte Zuwendung beantragen zu können.  
Ihr könnt das bei Christoph Lauterbach, der die Mitgliederverwaltung innehat, mittels eMail [mitglieder@reha-sv-waldkraiburg.de](mailto:mitglieder@reha-sv-waldkraiburg.de) oder beim 1. Vorsitzenden Michael Bartsch unter [vorsitz@reha-sv-waldkraiburg.de](mailto:vorsitz@reha-sv-waldkraiburg.de) oder telefonisch ☎ (08638) 88 98 00 und bei jedem anderen Vorstandsmitglied melden. Diese Daten werden vertraulich behandelt.
- **Brillensammlung:** Auch dieses Jahr konnten wir dank Eurer Sammelfreude wieder einen großen Karton voll mit Brillen und Zubehör an den Lions-Club übergeben.  
Danke für Eure Spendenbereitschaft und bitte sammelt weiter, denn damit können wir dazu beitragen, Menschen mit Sehbehinderung zu helfen.
- **Liebe Ärzteschaft**  
„Eine ärztliche Betreuung ist im Übungsbetrieb unserer Herzgruppen erforderlich!“  
Die Liste mit den Übungsstunden der Herzgruppe bis Juli 2025 ist in Vorbereitung. Bitte tragen Sie sich zeitnah in diese Terminliste nach Erhalt ein – Rücksendung bitte an Natalia Fleick.
- **Ärztliche Verordnungen zum Reha-Sport:** Bei vielen Teilnehmern in unseren Rehabilitationssportgruppen sind die ärztlichen Verordnungen für Rehabilitationssport (auch Wassergymnastik) ausgelaufen oder laufen demnächst aus.  
**Eine Bitte:** Tragt Eure Teilnahmen regelmäßig und zuverlässig in die zur Verfügung gestellte Teilnahmeliste ein, denn das Nachforschen und Nachtragen der Teilnahmen ist eine zeitaufwändige Angelegenheit. Damit unterstützt ihr den Vorsitzenden Michael Bartsch und Wolfgang Eibert, der die Abrechnungen mit den Kostenträgern vornimmt.  
Um mit den Kostenträgern (Krankenkassen, Rentenversicherung) abrechnen zu können, bittet Wolfgang Eibert den Vordruck „Teilnahmebestätigung“ – versehen mit Datum und Unterschrift der besuchten Übungsstunden – unbedingt zeitnah zurück.  
**Auch wichtig:** Ist die Verordnung ausgelaufen, sollte nach Möglichkeit eine „Folgeverordnung“ über Haus- oder Facharzt beantragt werden.  
**Auskunft über den Stand** Deiner persönlichen Verordnung gibt es bei Wolfgang Eibert, ☎ (0 86 38) 982 38 09 oder - 20 999 51.
- **Bei Änderung der Bankverbindung oder Anschrift**  
Unbedingt notwendig ist eine Mitteilung an Christoph Lauterbach (Mitgliederverwaltung):  
☎ (08638) 8842981, eMail [mitglieder@reha-sv-waldkraiburg.de](mailto:mitglieder@reha-sv-waldkraiburg.de) oder an Michael Bartsch, ☎ (0 86 38) 88 98 00, eMail: [vorsitz@reha-sv-waldkraiburg.de](mailto:vorsitz@reha-sv-waldkraiburg.de).  
Die „BIC“ in Verbindung mit der IBAN ist bei Änderung der Bankverbindung mit anzugeben.



# Reha-SV-Aktuell

## Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V.

Verein für Rehabilitations- und Behindertensport

Ausgabe Nr. 161 – November 2024

Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. – Michael Bartsch, Von-der-Tann-Str. 6, 84478 Waldkraiburg

## Weihnachtsfeier



am 1. Dezember

Besucht uns auch auf unserer Homepage:  
[www.reha-sv-waldkraiburg.de](http://www.reha-sv-waldkraiburg.de)

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler, liebe Mitglieder,

langsam neigt sich das Jahr 2024 dem Ende zu.

Mit einem kurzen Rückblick seit dem letzten „Reha-SV-Aktuell“ will ich einige unserer Aktivitäten aufzeigen.

Der Schwerpunkt lag dieses Jahr eindeutig bei der Aus- und Fortbildung unserer Übungsleiter und Übungsleiterinnen.

In zwei Vorstandssitzungen wurden die angefallenen Themen behandelt, so zum Beispiel die Anschaffung neuer Sportgeräte für die Turnhalle und auch für die Wassergymnastik.

Sehr erfreulich ist auch heuer wieder die positive Entwicklung der Mitgliederzahlen sowie der Teilnehmer in den einzelnen Sparten zu benennen. Hierzu begrüße ich alle neuen Mitglieder ganz herzlich und wünsche allen viel Spaß und gesundheitlichen Erfolg in den Sportstunden. Aber wir müssen auch von einigen Mitgliedern zum Jahresende Abschied nehmen, weil sie uns aus gesundheitlichen Gründen verlassen. Wir bedanken uns bei Ihnen für die Treue zum Verein und wünschen Ihnen alles Gute.

### Spiel, Spaß und Bewegung im Reha-Sportverein Waldkraiburg

■ Herzsportgruppe 
 ■ Diabetiker-Sportgruppe 
 ■ Gymnastikgruppe 
 ■ Kegelgruppe 
 ■ Asthma/COPD-Gruppe  
■ Orthopädiegruppe 
 ■ Walkinggruppe 
 ■ Wassergymnastikgruppe

Herausgeber: Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. – Verein für Rehabilitations- und Behindertensport  
 Verantwortlich für den Inhalt: Michael Bartsch, Erster Vorsitzender, Von-der-Tann-Straße 6, 84478 Waldkraiburg, Tel. (0 86 38) 88 98 00  
 Herstellung und Verteilung: Das Reha-SV-Aktuell-Team.

## Es ist nicht mehr lange hin

wo wir zusammenkommen wollen, ist unsere Weihnachtsfeier. Sie findet am 1. Advent-Sonntag, den 1. Dezember statt, zu der wir Euch alle recht herzlich einladen (siehe nebenstehende Einladung).

## Die Sportstunden in 2024:

Jetzt sind es nur noch wenige Sportstunden bis Weihnachten:

- Am 17. Dezember ist die letzte Wassergymnastik in diesem Jahr.
- Auch am 17. Dezember beenden die Kegler ihre wöchentlichen Kegel-Abende.
- Am 18. Dezember wagt die Nordic-Walking-Gruppe zum letzten Mal in diesem Jahr durch den Daimlerwald.
- Die letzten Übungsstunden für die Herzgruppe, die Diabetes-Asthma-COPD-Gruppe sowie für die Gymnastik- und Orthopädie-Gruppe in der Turnhalle ist am 20. Dezember 2024.

## Beginn unserer Sportstunden im neuen Jahr:

- Am 7. Januar trifft man sich in der Schulschwimmbhalle zur Wassergymnastik.
- Auch die Kegelmanschaften treffen sich am 7. Januar in Aschau zum gemeinsamen Kegeln.
- Am 8. Januar startet die Nordic-Walking-Gruppe mit neuen Kräften und ausgeruht ins neue Jahr.
- Und am 10. Januar öffnet die Turnhalle ihre Türen für die Herzgruppe, die Diabetes-Asthma-COPD-Gruppe sowie für die Gymnastik- und Orthopädie-Gruppe.

————— ☆ ☆ ☆ —————

*Eine besinnliche Adventszeit, ein frohes und friedliches Weihnachtsfest sowie für das Jahr 2025 alles Gute und bleibt gesund!*



Das wünschen Euch Euer Michael Bartsch, der gesamte Vorstand des Reha-Sportvereins sowie das Team der Übungsleiterinnen und Übungsleiter mit den Spartensprechern.

# Einladung zur Weihnachtsfeier



Wir laden euch hiermit recht herzlich zu unserer alljährlichen Weihnachtsfeier ein. In diesem Jahr ist es der 1. Advent, der uns am

*Sonntag, den 1. Dezember um 14:00 Uhr  
im Saal des Bischof-Neumann-Hauses*

in Waldkraiburg, Ecke Karlsbader/Prager Straße, zusammenkommen lässt.

Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch.

*„Heiteres und Besinnliches zur Adventszeit“*

Dazu haben Marlies Wellschmied und Monika Grimm ein schönes Programm für diesen vorweihnachtlichen Nachmittag zusammengestellt.

Musikalisch umrahmt wird der besinnliche Teil von der „Schulhausmusik“ aus Obertaufkirchen unter der Leitung von Michaela Weber.

Getränke werden in der Küche des Saales zubereitet. Weihnachtliches Gebäck bitten wir selbst mitzubringen.

Auch Familienangehörige und Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

