

## Neue Sparte im Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V.:

Hier kann man mal so richtig tief

# Durch- und Ausatmen



### An wen richtet sich dieses Angebot:

An Personen mit chronischen Atemwegs- und Lungenerkrankungen wie das Asthma bronchiale oder die chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD).

### Das Ziel:

Mehr Lebensqualität durch eine verbesserte körperliche Leistungsfähigkeit sowie eine positive Lebenseinstellung für einen aktiven Umgang mit der Erkrankung.

### Was erwartet Dich:

Sport, Spiel, Spaß und Bewegung in der Gruppe. Ein bunter Mix aus Bewegung, Belastung und Entlastung, Spannung und Entspannung verbessert Flexibilität und Koordination, Kraft und Ausdauer. Dadurch wird eine Reduzierung der Atemnot, Stärkung des Selbstbewusstseins und Freude an Bewegung erreicht.

Und nicht zuletzt: Eine herzliche Aufnahme in der Reha-Sportgruppe „Bewegte Lunge“.

### Wo und wann:

Voraussichtlich jeden Freitag (außer in den Ferien) von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Dreifachturnhalle des Gymnasiums in Waldkraiburg.

### Wichtig vor einer Teilnahme

ist ein Gespräch bzw. eine Untersuchung beim Arzt. Dieser kann einen sogenannten Lungensport verordnen. Diese Verordnung (Muster 56 – Antrag auf Rehabilitationssport) muss anschließend bei der Krankenkasse zur Bewilligung eingereicht werden.

### Auskunft erteilt:

Wolfgang Eibert, Telefon (0 86 38) 982 38 09 oder 209 99 51.

Nordic-Walking – sportlich – fit – sozial – erfolgreich:

Text: Michael Bartesch, Cherie Kluge

## Benefiz- und Attler-Lauf\*

Neben den normalen Nordic-Walking Übungsstunden haben Cherie Kluge und Michael Bartesch den Benefizlauf 2018 zu Gunsten des Vereins „Sterntaler e. V.“ als eine Außentour für die Nordic-Walking-Gruppe des Reha-Sportvereins eingeplant und mit 10 Sportler/innen teilgenommen.

Zudem organisierte Cherie auch die Teilnahme beim Attler Lauf, bei dem sich der Reha-Sportverein mit sieben Teilnehmer/innen (siehe Bild) erfolgreich beteiligte.

„Hier ist Walken nicht nur Wettbewerb, sondern auch ein Miteinander mit Behinderten der Stiftung Attl“, so das Motto.



\* Anzuschauen und Nachzulesen mit Ergebnissen auf unserer Homepage.

# Reha-SV-Aktuell

Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V.

Verein für Rehabilitations- und Behindertensport



Ausgabe Nr. 131 – August 2018

Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. – Rudi Jank, Meisenweg 64, 84478 Waldkraiburg

**Besucht Euch doch mal selbst!**



Wo? –

Im Internet und immer aktuell:

**www.**

**reha-sv-waldkraiburg.de**

Liebe Sportfreunde,

schon wieder ist es Zeit, Euch über Dinge aus dem Vereinsgeschehen zu informieren:

- Viele von Euch haben bestimmt auch schon in irgendeiner Form die Auswirkungen der neuen EU-Datenschutzverordnung DSGVO, die am 25. Mai 2018 in Kraft trat, mitbekommen. Auch wir als Reha-Sportverein kommen in diesen bürokratischen „Genuss“ – siehe Seite 2.
- Unsere neue Sportgruppe „Orthopädie“ hat den Übungsbetrieb am 6. Juli mit Übungsleiterin Daniela Teuber aufgenommen. Zeitlich haben wir ihn auf Freitag von 18.30 bis 19.30 Uhr gelegt. Zunächst sind Aktive aus bestehenden Sparten dabei. Über Werbung nach außen, wann und wie, entscheiden wir noch.
- Für die geplante Rehabilitationssportgruppe „Bewegte Lunge“ für an Asthma und/oder COPD Erkrankte haben wir nun die Zulassungsgenehmigung erhalten. Hier werden wir nach der Sommerpause mit den notwendigen organisatorischen Maßnahmen beginnen. Näheres vorab auf Seite 4.

Mit sportlichen Grüßen

Eure Vorstandschaft mit dem Team der ÜbungsleiterInnen

**Spiel, Spaß und Bewegung im Reha-Sportverein Waldkraiburg**

■ Herzsportgruppe ■ Diabetiker-Sportgruppe ■ Gymnastikgruppe ■ Kegeln ■ Walkinggruppe ■ Wassergymnastik

Herausgeber: Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. – Verein für Rehabilitations- und Behindertensport  
Verantwortlich für den Inhalt: Rudi Jank, Erster Vorsitzender, Meisenweg 64, 84478 Waldkraiburg, Tel. (0 86 38) 17 96  
Herstellung: Das Reha-SV-Aktuell-Team.

Der Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. wird unterstützt durch

das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration  
sowie durch diverse Krankenkassen im Rehabilitationssportbereich, durch Mitglieder in Form von Mitgliedsbeiträgen, Geldspenden und ehrenamtlicher Arbeit im Verein.

**Spiel, Spaß und Bewegung**

**Seit 1957**  
Rehabilitationssport  
in Waldkraiburg

**Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V.**  
Verein für Rehabilitations- und Behindertensport

[www.reha-sv-waldkraiburg.de](http://www.reha-sv-waldkraiburg.de)

## Wichtige Vereinsnachrichten in Kürze:

- **Gratulation an Svetlana Kukshausen:** Wir freuen uns sehr, dass Svetlana Ende Juni ihre Zusatzausbildung für Diabetikersport erfolgreich abgeschlossen hat und nun auch in dieser Sparte nach den Sommerferien eingesetzt werden kann. Vielen Dank für Dein Engagement!
- **Dank an Wolfgang** für die so kurzfristige Änderung des Zieles für den Vereinsausflug, der nicht wie geplant ins Freilichtmuseum Glentleiten möglich war. Es wurde berichtet, dass das Ersatzziel, das Haus der Berge in Berchtesgaden, bestens geklappt hat und Wolfgang dies super organisierte. Danke! – (Ausführlicher Bericht und Bilder dazu auf unserer Homepage!)
- **Spenden für Weihnachtstombola:** Um das Angebot von Artikeln für die geplante Tombola zu bereichern, bitten wir um entsprechende Spenden (Sachspenden, Gutscheine).
- **Marlies Wellschmied** hat sich u.a. für den Sportbekleidungsverkauf zur Verfügung gestellt. Sie ist in der Gymnastikgruppe anzusprechen.
- **Beeinträchtigungen** (z. B. nach einer Operation oder sonstigen Erkrankung) bei Teilnahme und Ausüben des Sports bitten wir den Übungsleitern vertraulich mitzuteilen, damit auf persönliche Gegebenheiten eingegangen werden kann.
- **Unfalldokumentation:** Auch hier bitten wir uns Kenntnis davon zu geben, wenn sich jemand beim Sport in unseren Übungsstunden verletzt hat. Der/Die Übungsleiter(in) hat dann ein Protokoll zu verfassen.
- Unsere **Brillensammlung** für den Lions Club geht nach wie vor weiter. Bitte beim Vorstand in den Sportstunden abgeben. – Danke!
- Bei **Änderung der Bankverbindung oder Anschrift** bitte **unbedingt** Mitteilung an Hans Gammer, der die Kassenführung/Mitgliederverwaltung inne hat, weitergeben.  
Telefonisch erreichbar: (0 86 36) 9 86 47 13 – oder per eMail: [kasse@reha-sv-waldkraiburg.de](mailto:kasse@reha-sv-waldkraiburg.de)

## Neue Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (DS-V0):

Auch wir als Sportverein bleiben von notwendigen Maßnahmen zu dieser Sache nicht verschont. Was bisher notwendig war, haben wir auf den Weg gebracht. Nun müssen wir Euch als Mitglieder auch in entsprechender Weise informieren. Hierzu haben wir diesem Reha-SV-Aktuell eine **Einwilligungserklärung als Beiblatt** beigefügt.

**Sollte innerhalb der gesetzten Frist bis 30.09.2018 keine Rückmeldung von Dir erfolgen, wertet der Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. dies als Deine Zustimmung.**

## Vielen herzlichen Dank:

- Wir danken allen Spendern, die uns durch finanzielle Leistungen unterstützt haben: 40,00 Euro von Benschek Johanna, 8,00 Euro von Passecker Elfriede, 7,50 Euro Aufrundungsbeträge T-Shirt-Verkauf, 68,00 Euro Aufrundungsbeträge bzw. Spende wegen Nichtteilnahme am Vereinsausflug. – Wie immer und jederzeit zur Nachahmung empfohlen.  
**Unser Spendenkonto:** Sparkasse Waldkraiburg – IBAN: DE43 7115 1020 0000 5570 58
- Durch einen traurigen Anlass konnten wir eine größere Spende entgegennehmen. Unser langjähriges Mitglied in der Herzgruppe, Heinz Dörfler aus Aschau a. Inn, verstarb am 25. Juni 2018. Seine Schwester und sein Neffe riefen in der Todesanzeige auf: „Anstelle zugedachter Blumen wird um eine Geldspende für die Herzgruppe des Reha-Sportvereins Waldkraiburg gebeten“. Dadurch wurden uns insgesamt 450,00 Euro überwiesen.  
Wir danken herzlichst den Spendern: Brealey-Gerstner M., Gerstner H. u. M, Gruber J. u. M., Rödiger G., Rödiger J. und Rödiger M., Schera A., Vogl J. sowie den Nachbarn von Heinz Dörfler.



**Bergwanderung 2017 im Wilden Kaiser ...**

**Es ist immer gut einen Schirm und gute Laune dabei zu haben!**

## Einladung zu unserem traditionellen Bergwandrausflug ins Hochriesgebiet am Mittwoch den 3. Oktober 2018

Wir wandern wieder einmal, bei hoffentlich schönstem Bergwetter, in den Herbst.

Es werden auch diesmal zwei Strecken zum Wandern angeboten:

- **Die „Flachwanderer“** starten am Duftbräu. Auf Bergwegen und Forststraßen über Almgebiet wird das Ziel, die Wagneralm, erreicht.
- **Die „Bergwanderer“** starten gemeinsam mit den Flachwanderern und nehmen den Weg zur Daffnerwaldalm unter die Füße. Weiter geht es obenherum zur Wagneralm, um von dort aus mit den Flachwanderern zum Duftbräu zurückzukehren.
- **Wichtig:** Bitte auf geeignetes Schuhwerk und wetterfeste Bekleidung achten (eventuell Nordic Walking Stöcke mitnehmen). Nicht vergessen: Getränk und kleine Verpflegung für unterwegs. Einkehrmöglichkeiten für beide Gruppen sind gegeben.
- **Anmeldung bis spätestens Freitag, 21. September 2018** mittels beiliegender Anmeldung an Eibert Wolfgang (Herzgruppe) oder in anderen Sparten an die Übungsleiter/innen mit gleichzeitiger Entrichtung des Fahrpreises – Mitglieder des Reha-Sportvereins bezahlen 16,50 Euro, Gäste 19,50 Euro.
- **Abfahrtszeiten:**

7:00 Uhr	Heldenstein (Tankstelle/Elektro Zeiller)
7:10 Uhr	Tropschallee (Ecke Stadionstraße)
7:15 Uhr	Daimlerstraße (Metzgerei Berghammer)
7:20 Uhr	Goetheplatz
7:25 Uhr	Friedhof
7:30 Uhr	Zappe
7:35 Uhr	Realschule
7:40 Uhr	Bushaltestelle Föhrenwinkel
7:45 Uhr	Kraiburg (HEM-Tankstelle)



Ich freue mich auf viele Mitwanderer.

## Hinweise zu den Sportstunden nach den Sommerferien in unseren Sparten:

	Erste Sportstunde	Zeit / Örtlichkeit
– <u>Diabetiker-Sportgruppe:</u>	14. September	17.30 – 18.30 Uhr Turnhalle Gymnasium
– <u>Herzgruppe:</u>	14. September	18.30 – 20.00 Uhr Turnhalle Gymnasium
– <u>Gymnastikgruppe:</u>	14. September	17.30 – 18.30 Uhr Turnhalle Gymnasium
– <u>Orthopädiegruppe:</u>	14. September	18.30 – 19.30 Uhr Turnhalle Gymnasium
– <u>Kegelgruppe:</u>	11. September	17.30 – 19.30 Uhr Sportzentrum Aschau
– <u>Walkinggruppe:</u>	12. September	18.00 – 19.00 Uhr / ab 7.11.2018 15.00 Uhr
– <u>Wassergymnastik:</u>		Termine und Übungszeit stehen noch nicht fest

# Anmeldung zum Bergwanderausflug am Mittwoch, den 3. Oktober 2018



■ Bitte bis spätestens Freitag, 21. September 2018 anmelden!

**Diese Anmeldung mit gleichzeitiger Bezahlung der Kosten kann bei den Übungsleitern in den Sportstunden bzw. direkt bei Wolfgang Eibert in der Herzgruppe abgegeben werden.**

Hiermit melde ich mich / und weitere Personen verbindlich zum oben genannten Bergwanderausflug an:

Name(n) und Vorname(n):

Zustieg Haltestelle:

Voraussichtliche  
Wanderstrecke  
(Flach oder Berg):

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Die Kosten in Höhe von insgesamt \_\_\_\_\_ Euro für o.g. Person/en (Busfahrt) werden mit dieser Anmeldung bezahlt.

Mitglieder des Reha-Sportvereins bezahlen 16,50 Euro, Nichtmitglieder 19,50 Euro.

Anmeldende Person  
(Name und Vorname):

Telefonnummer bitte angeben  
(wegen evtl. Rückfragen):

\_\_\_\_\_

Ort, Datum:

Unterschrift der anmeldenden Person:

\_\_\_\_\_

**Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V.**

Meisenweg 64, 84478 Waldkraiburg



Mit Inkrafttreten der neuen EU-Datenschutzgrundverordnung DSGVO am 25.05.2018, wird eine Einholung einer neuen Datenschutz-Einwilligungserklärung notwendig. Umseitig ist die Erklärung zum Datenschutz gemäß Art. 13 EU DSGVO abgedruckt. Bitte bestätige mit Deiner Unterschrift die einzelnen Einwilligungserklärungen und sende uns das Formular bis 30.09.2018 an obige Anschrift zurück.

**Sollte innerhalb der gesetzten Frist keine Rückmeldung von Dir erfolgen, wertet der Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. dies als Deine Zustimmung.**

**Einwilligungserklärung zum Datenschutz gemäß Art. 13 EU DSGVO**

Ich willige ein, dass die vom Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. als verantwortliche Stelle, erhobenen personenbezogenen Daten wie Name, Vorname(n), Geburtsdatum, Adresse, eMail-Adresse, Telefonnummer, Angaben zu einer Behinderung sowie Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Informationen an übergeordnete Organisationen (z.B. Behinderten- und Rehabilitationssportverband Bayern – BVS Bayern) verarbeitet und genutzt werden.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten findet nur im Rahmen der in den Satzungen festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zweck der Mitgliederverwaltung, zum Zweck der Organisation und der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Eine Datenübermittlung an Dritte findet nicht statt.

Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der gesetzlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Neben dem Recht auf Auskunft bezüglich der zu seiner Person bei dem verantwortlichen Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. gespeicherten Daten hat jede betroffene Person, im Rahmen der Vorgaben der DSGVO, das Recht, der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben für bestimmte Zeiträume vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen. Ferner hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

Ort, Datum

Name u. Vorname in Druckbuchstaben **und** Unterschrift**Einwilligungserklärung zur Veröffentlichung von Fotos und Filmaufnahmen**

Ich willige ein, dass im Rahmen von Vereinsveranstaltungen angefertigte Foto- und Filmaufnahmen von meiner Person für Veröffentlichungen, Berichte in Printmedien, Neuen Medien und auf der Internetseite vom Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. „www.reha-sv-waldkraiburg.de“ unentgeltlich verwendet werden dürfen.

Eine Verwendung der Aufnahmen für andere als die beschriebenen Zwecke oder ein Inverkehrbringen durch Überlassung der Aufnahme an Dritte ist unzulässig.

Diese Einwilligung ist freiwillig. Ich kann sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Ich willige ein  Ich willige nicht ein

Ort, Datum

Name u. Vorname in Druckbuchstaben **und** Unterschrift

Einwilligungserklärung ausgegeben vom Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. – zugleich verantwortliche Stelle im Sinne der EU Datenschutz-Grundverordnung (EU DSGVO) Text umseitig nachzulesen.

**Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V.**

Meisenweg 64, 84478 Waldkraiburg

**Erklärung zum Datenschutz gemäß Art. 13 EU DSGVO**

Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten als Mitglied ist der **Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V.**

**1. Datenverarbeitung**

- Wir verwenden die von Ihnen erhobenen Daten zum Zweck einer Prüfung der Antragsstellung sowie bei Zustandekommen der Mitgliedschaft zum Zweck der Mitgliederverwaltung und -Betreuung beim Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V.
- Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist der Vertrag über Ihre Mitgliedschaft zwischen Ihnen und dem Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. nach Artikel 6 Abs. 1 lit. b) EU DSGVO. Für die Aufbewahrung Ihrer Daten nach handels- und steuerrechtlichen Vorschriften ist Rechtsgrundlage Artikel 6 Abs. 1 lit. c) EU DSGVO.
- Die Bereitstellung der Daten ist für die Mitgliedschaft im Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. notwendig. Bei Nichtbereitstellung kann der Antrag auf Mitgliedschaft nicht bearbeitet werden.
- Bei der Datenverarbeitung setzen wir Dienstleister ein, die jeweils im Rahmen einer Auftragsverarbeitung nach Art. 28 EU DSGVO tätig werden.
- Bei Zustandekommen der Mitgliedschaft werden Ihre Daten von uns an den BVS übermittelt.
- Sämtliche im Rahmen der Mitgliedschaft erhobenen personenbezogenen Daten werden mit Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht, es sei denn, wir sind rechtlich zur weiteren Verarbeitung ihrer Daten berechtigt oder verpflichtet. Buchungsrelevante Daten werden zehn Kalenderjahre nach Ende der Mitgliedschaft gelöscht.

**2. Allgemeine Angaben und Rechte der betroffenen Personen**

- Sie haben das Recht, beim Reha-Sportverein Waldkraiburg e.V. Auskunft hinsichtlich der über Sie gespeicherten Daten zu verlangen.
- Sollten Ihre personenbezogenen Daten unrichtig oder unvollständig sein, haben Sie ein Recht auf Berichtigung und Ergänzung.
- Bei Erfüllung der gesetzlichen Voraussetzungen können Sie eine Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten verlangen oder der Verarbeitung gänzlich widersprechen.
- Sie können jederzeit die Löschung Ihrer Daten verlangen, sofern wir nicht rechtlich zur weiteren Verarbeitung Ihrer Daten verpflichtet sind. In jedem Fall setzt die Löschung Ihrer Daten eine Beendigung Ihrer Mitgliedschaft gemäß der Bestimmung der geltenden Satzung voraus.
- Sie haben ein Recht auf Übertragung der von Ihnen bereitgestellten Daten, sofern dadurch nicht die Rechte und Freiheiten anderer Personen beeinträchtigt werden.
- Sollten Sie der Ansicht sein, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen geltendes Recht verstößt, so haben Sie die Möglichkeit, bei einer zuständigen Aufsichtsbehörde (z. B. Landesbeauftragte/ für den Datenschutz) Beschwerde einzulegen.