Reha Sportverein Waldkraiburg e.V.

Hinweise für unsere Teilnehmer an der Wassergymnastik

Liebe Sportfreunde, liebe Gäste,

Der Start in die Herbst/Winter/Frühjahr Saison 2017/2018 erfolgte am 10. Oktober.
Letzter Tag ist dann Mitte Mai 2018 (bevor das Waldbad öffnet)
Zum reibungslosen Ablauf möchten wir Euch mit diesen Hinweisen ein paar Dinge näherbringen, um deren Beachtung wir bitten:

Trainingszeiten: jeweils Dienstag von 16.00 bis 16.45 Uhr

Beckentiefe für uns: 1,35 m, im abgegrenzten Teil 1,85 m
Wassertemperatur: zwischen 27 und 28° C

Zugang: Die äußere Türe muss offen sein, damit ist der kleine Vorraum erreichbar.
Die zweite Türe wird von der Übungsleiterin / vom Übungsleiter geöffnet.
Zugang zur Umkleide und Dusche ist ab 15.45 Uhr möglich.
Dusch- und Umkleidebereich und Ausgang muss von uns um 17.00 Uhr verschlossen werden, außer es ist eine Nachfolgegruppe im Anmarsch.

Die Wassergymnastik beginnt um 16.00 Uhr und dauert ca. eine halbe Stunde.
Danach besteht noch die Möglichkeit für die Schwimmer, einige Bahnen zu schwimmen.

Aus versicherungsrechtlichen Gründen müssen wir Anwesenheitsaufzeichnungen über die Teilnehmer führen.
Hier bitten wir, dass sich jeder selbst in die ausgelegten Listen einträgt.

Übungsleiterin: Daniela Teuber
Mögliche Vertretungen: Wolfgang Eibert, Rudi Jank

Spartensprecher: Peter Klank – Wünsche, Anregungen usw. - bitte an ihn richten

Trainingszeiten zur Jahreswende:
letzter Tag in 2017 ist der 19. Dezember
erster Tag in 2018 ist der **2. Januar** mit den Zeiten von **15.00 bis 15.45 Uhr !!!**
die weiteren Termine dann wieder von 16.00 bis 16.45 Uhr

Und nun viel Spaß im nassen Element !

****

Verfasser: Rudi Jank, Erster Vorstand Meisenweg 64 84478 Waldkraiburg Tel.: 17 96